Uma viagem no tempo >AT2

Dona Vilma e seus 80 pavões >14

Pronto-socorro só para PMs e seus parentes >16

a TRIBUNA

R$ 3,00 GRANDE VITÓRIA
R$ 3,50 DEMAIS CIDADES
ASSINE 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 09 DE SETEMBRO DE 2018 | ANO LXXIX | Nº 26.474 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 76 PÁGINAS

Escolas usam novos métodos para preparar jovens do futuro

O objetivo é desenvolver nas crianças e adolescentes habilidades que são consideradas mais importantes, seja para a vida em sociedade ou como instrumentos de trabalho. >2 a 4

AT EM FAMÍLIA
A partir dos 30 anos, os cabelos também começam a sentir os efeitos da idade.

REGINA NAVARRO
Medo da solidão leva a muitas opções equivocadas na vida.
>AT em Família

COLUNA DO ESTADÃO
Alckmin disse ser impossível que uma eleição com 13 candidatos acabe no primeiro turno. >42

PAINEL
A situação de Bolsonaro fez aumentar a disputa interna pelo comando da campanha. >43

GILMAR FERREIRA
Gosto de alertar: o clássico de Fluminense x Botafogo sempre dá bom jogo. >51

Famílias mudam hábitos para criar filhos saudáveis >8 e 9

FÁBIO MASSARIOLI E JÉSSICA SONEGUETTI com o filho Bernardo, de cinco anos, que gosta de comer frutas e rejeita refrigerantes e frituras

Líderes comunitários cobram de candidatos soluções para bairros >34 a 36

Fla volta a vencer após três rodadas >51

Empresa vai construir ferrovia de São Mateus a Minas com mil vagas de emprego >22 e 23